

Newsletter n° 5

Informer et accueillir les familles d'expatriés francophones dans la région de Detroit, Michigan www.detroitaccueil.com



La Saint Patrick

Saint Patrick (385-461) est un saint catholique fêté le 17 mars. Il est à la fois l'évangéliste de l'Irlande et le fondateur du christianisme irlandais. On raconte qu'il a, ce jour-là, expliqué la Sainte Trinité aux Irlandais avec un trèfle (devenu depuis un des symboles de l'Irlande !). Aujourd'hui, la Saint Patrick est largement célébrée en Amérique par les Irlandais et les non - Irlandais.

Beaucoup, indépendamment de leur origine ethnique, portent des vêtements et objets verts ce jour là (couleur du nationalisme irlandais). L'alcool est au centre de nombreuses fêtes américaines et Chicago teint même son principal canal en vert !

Des sites à connaître ...

La musique française vous manque ? Vous voulez voir les dernières vidéos dont tout le monde parle ou montrer vos dessins animés de jeunesse à vos enfants ? Si vous avez un ordinateur et Internet, vous êtes parés ! Les sites sont légions, choisissez vos préférés ! En voici quelques uns parmi les plus populaires :

- Radioblogclub.com et Deezer.com : moteurs de recherche de musiques
- Pandora.com et Last.fm : des playlists intelligentes à partir de vos goûts
- Youtube.com et dailymotion.com pour les vidéos de toutes sortes

La signification du « XOXO » à la fin d'une lettre

Hugs and kisses est une séquence de X et de O pour exprimer l'affection et l'amitié. Plusieurs interprétations possibles :

- X pour les 4 lèvres du baiser et O les 4 bras du hug.
- X les bras croisés du hug et O la forme des lèvres faisant un baiser
- la lettre X prononcée en anglais sonnerait comme « kiss », et le O comme « hold », soit comme dans « I hold you »

L'utilisation de XOXO remonte à l'utilisation d'un X ou croix, considéré comme prêter serment lorsque la plupart des gens utilisaient le X comme aujourd'hui une signature. Un X à la fin d'une lettre ou d'un document était souvent considéré comme le sceau de l'honnêteté, de la même façon on pouvait embrasser une Bible ou baiser les doigts après avoir fait le signe de la croix chrétienne. On spéculait que le O pourrait représenter le bras enroulé autour de quelqu'un étant étreint.

La recette américaine : Rice Crispies Treats

Préparation : 10 minutes

Cuisson : sans

Ingédients : 2 sacs de tous petits marshmallows – 1 c.s./tablespoon de beurre – 2 tasses/cups de céréales Rice Crispies

Faire fondre le beurre dans une casserole à feu doux, ajouter les marshmallows. Mélanger jusqu'à ce que tout soit bien fondu. Sortir du feu et ajouter les Rice Crispies, bien mélanger. Mettre à refroidir dans un plat carré préalablement huilé, une fois froid couper en carrés.

Variante : utiliser des Rice Crispies au chocolat, ajouter des noix de pécan, de la noix de coco ou de l'extrait de vanille.

Trucs et astuces : pour dégager une voiture dont les roues patinent dans la neige....

Utiliser un ou plusieurs tapis de sol de sa voiture, les glisser sous les roues qui patinent et le tour est joué, la voiture devrait se déneiger plus facilement qu'avec une pelle qu'on a du reste pas forcément à disposition !!

Nouveautés sur le site Detroit Accueil :

- Que savoir sur les sièges autos pour les enfants ?
- Boulangeries pâtisseries de type européen près d'ici
- Que faire en hiver avec des enfants ?
- Parcs aquatiques du Michigan

Se nourrir aux US : les fruits et légumes

Les fruits et légumes sont souvent contaminés par des résidus de pesticides qui se retrouvent plus concentrés dans la peau, or c'est là que la majorité des vitamines et fibres est présente...

Cette contamination est tolérée tant que la teneur en pesticides ne dépasse pas un certain seuil même si les conséquences sur la santé de l'exposition aux pesticides ne sont pas totalement comprises voire même étudiées.... surtout pour des pesticides utilisés à l'étranger et interdits aux USA... mais présents sur les fruits et/ou légumes importés ! Pensez à éplucher, gratter ou au moins bien rincer les fruits et légumes avant de les consommer !

Certains fruits et légumes, même lavés et pelés, présentent encore systématiquement des pesticides, si possible achetez les bio (= organic) : ainsi les pêches, fraises, pommes, épinards, nectarines, céleri, poires, cerises, pommes de terre, framboises, raisins (importés), carottes font partie des plus pollués.

Pour plus d'infos : <http://www.foodnews.org/>

Notez dans vos agendas ...

La Soirée dessert

Le Samedi 8 mars à partir de 20H00



**Et le prochain café – rencontre
le Jeudi 17 avril**



Le choc culturel lors d'une expatriation ?

L'aventure souvent formidable de la vie à l'étranger, passe en premier lieu par le renoncement à tout ce que l'on est obligé de laisser derrière soi, dans son pays d'origine. Le processus d'adaptation peut être grossièrement divisé en quatre phases :

- **La phase lune de miel :** tout semble fascinant et nouveau.
- Après quelques temps, ce sont les différences qui apparaissent de manière plus évidente : différences entre ses propres références, sa manière de penser et d'agir et celles des ressortissants du pays de résidence. Chacun réagit différemment à la situation: anxiété, doute, frustration. L'expatrié peut selon les cas être tenté par le repli sur soi, une attitude défensive ou de rejet à l'égard du pays d'accueil et de ses habitants. C'est la **phase de choc culturel**.
- Pour la plupart des expatriés, le choc culturel prend fin à mesure qu'ils se familiarisent avec la langue et la culture du pays d'accueil : c'est la **phase de réconciliation ou d'accoutumance**.
- Petit à petit, l'adaptation se poursuit. L'expatrié est davantage en confiance, plus sensible aux aspects positifs du nouvel environnement. Les événements, les réactions des habitants ne le prennent plus par surprise, c'est la **phase d'adaptation** !

http://www.dualexpat.com/index.php?id_rub=79

<http://www.lepetitjournal.com/content/view/19935>